



TEAM BUILDING SPORT EXPERIENCE

Orienteering: carta e bussola per trovare la direzione vincente. Lavoro di squadra e strategia, un connubio di impegno fisico e mentale per raggiungere gli obiettivi definiti. Possibilità di prove outdoor nel bosco o urbane con approfondimenti storico culturali.

Trekking: Escursione a piedi immersi nella splendida cornice delle Alpi Orobie. Attività fruibile in tutte le stagioni e per tutti i livelli di allenamento. Possibilità di effettuare l'escursione con partenza all'alba, durante la giornata o dopo cena al chiaro di luna.

Climbing: Salire, esplorare i propri limiti e ri-scoprire il mondo da un nuovo punto di vista. L'arrampicata sportiva è un'attività dinamica, sicura e spettacolare. Possibilità di prove outdoor su roccia o indoor in palestra.

E-Biking in sella pedalando per km su pista ciclabile e sentieri alla scoperta delle splendide montagne al cospetto della Presolana, la regina delle Orobie.

Nordic Walking L'arte di camminare in natura con i bastoni. Attività salutare e alla portata di tutti abbinata alla scoperta di territori naturali e/o città.

TEAM BUILDING TASTE EXPERIENCE

Visite guidate e degustazioni per scoprire cultura e tradizioni della tradizione bergamasca. – Ambienti esclusivi, storie e leggende che incuriosiscono e rendono indimenticabile l'esperienza.

Possibilità di effettuare l'escursione con E-bike, a piedi o con qualsiasi altro mezzo alla scoperta delle perle eno gastronomiche della Alta valle Seriana.

Durante la stagione estiva possibilità di escursione a piedi o in e-bike con visita e degustazione in alpeggio.

TEAM BUILDING LEADERSHIP E MEMBERSHIP EXPERIENCE

Obiettivo: sviluppo competenze relazionali per leader e coordinatori d'azienda.

Attività indoor e outdoor con prove definite che vanno a lavorare su diverse tematiche sempre presenti nelle dinamiche di team:

Comunicazione / Ascolto reciproco / Fiducia / Problem solving / Capacità di affrontare il cambiamento / Capacità di gestire il tempo e le scadenze / Rafforzare lo spirito di squadra